

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI 2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER YILLIK PLANI

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK YAPILACAK KURUMLAR
EYLÜL		-İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul Müdürlükleri	<p>*Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı “Sağlıklı Beslenme” ve “Fiziksel Aktivite” alt başlıkları ile ilgili Öğrencilerin ;Fiziksel,bilişsel,duygusal ve sosyal yönden sağlıklı bir gelişim gösterebilmeleri.</p> <p>*Okul içi ve okul dışı zamanlarını verimli kullanarak zararlı alışkanlıklardan ve teknoloji bağımlılığından uzaklaşabilmeleri için yaşlarına uygun fiziksel aktivitelere dayalı kazanımlar elde edilmesi için planlamaların yapılması.</p> <p>* 19 Eylül Dünya Cimnastik Günü. 19-25 Eylül İşitme Engelliler Haftası Etkinlikleri</p> <p>*Uygulanacak Fiziksel Aktivite Etkinliklerinin Belirlenmesi.</p> <p>*Fiziksel aktivitelere kullanılacak ses ve müzik sistemlerinin gözden geçirilerek herhangi bir aksaklık yaşanmaması için eksiklik ve sorunların okul Müdürlükleri tarafından giderilmesi.</p> <p>*Okullarda Müzik öğretmenleri ile işbirliği içerisinde Fiziksel Aktivitelere kullanılacak müziklerin tespit edilmesi.</p> <p>*Okullardaki diğer branş öğretmenlerine ders saati sırasında yapılacak 1-2 dakikalık Cimnastik ile ilgili bilgilendirme yapılması ve gerkiyorsa cimnastiği yaptıracak öğrencilerin tespit edilmesi.</p> <p>*Fiziksel Uygunluk testlerinin okullarda Beden Eğitimi Öğretmenlerince 15 Eylül-15 Ekim tarihlerinde yapılarak e-okul bilgi sistemine kaydetmeleri.</p> <p>*Sağlıklı ve bilinçli beslenme ile ilgili, öğrencilerin,öğretmenlerin,okulun diğer çalışanlarının,velilerin görsel ve yazılı olarak bilgilendirmesi.</p> <p>*İllerde bulunan Spor Bilimleri Fakülteleri ile iletişim planlaması yaparak Hareketli Yaşam ve Fiziksel Aktivite Programımız ile ilgili bilgi alışverişinde bulunmak.</p>	<p>*Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı “Sağlıklı Beslenme” ve “Fiziksel Aktivite” alt başlıkları ile ilgili Öğrencilerin ;Fiziksel,bilişsel,duygusal ve sosyal yönden sağlıklı bir gelişim gösterebilmeleri.</p> <p>*Okul içi ve okul dışı zamanlarını verimli kullanarak zararlı alışkanlıklardan ve teknoloji bağımlılığından uzaklaşabilmeleri için yaşlarına uygun fiziksel aktivitelere dayalı kazanımlar elde edilmesi.</p> <p>*Engelli bireylerin hareketli yaşam ve Fiziksel Aktivitelere bireysel özellikleri dikkate alınarak,tüm aktivitelerin bireysel özellikleri kapsamında gerçekleştirilmesi,normale bireyler ile aynı kazanımlarda bulunmalarını sağlamak.</p> <p>* Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak ;birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen,duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak.</p> <p>*Müziğin insanlar üzerindeki olumlu etkileri ile sportif aktivitelere ,katılımcıların motivasyonunu artırmak,ritim duygusunu geliştirmek ve psikolojik rahatlık sağlamak.</p> <p>*Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin 1-2 dk lık Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak öğrencilerin ve öğretmenlerin derse daha iyi motive olmasını sağlamak.</p> <p>* Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek.</p> <p>*Öğrencilerin fiziksel özelliklerini ve doğal yeteneklerini kayıt altına alarak fiziksel gelişimlerini takip etmek,normale durumlarda veli ve öğrenciyi bilgilendirerek. önlem almalarını sağlamak amacıyla yol gösterip yardımcı olmak.</p> <p>*Sağlıklı beslenme için ön şartlarını oluşturmak.</p>	<p>-İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel eğitim Öğretmenleri -Müzik Öğretmenleri -Diğer branş Öğretmenleri -Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri</p>

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
EKİM		<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere ve Gençlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler 	<ul style="list-style-type: none"> *Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına ve öğrencilerin yaş gurubuna uygun tüm öğrenci,öğretmen ve çalışanların katıldığı,müzik eşliğinde sabah Cimnastiği yapılması. *Diğer branş öğretmenlerine ders saati sırasında yapılacak 1-2 dk.lık Cimnastik ile ilgili bilgilendirme *Geleneksel oyunlardan bulunulan il ve ilçeye özgü oyunların tespit edilmesi. *Engelli bireylerin fiziksel aktivitelere katılımının sağlanması, ortak Fiziksel Aktiviteler düzenlenmesi. *3-4 Ekim Dünya yürüyüş günü etkinliği. *Ekim ayı 2. Hafta Türkiye Cimnastik haftası,2.Cumartesi Türkiye Jimnastik Günü. *10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü Etkinlikleri. *15 Ekim Görme Engelliler Güvenlik Günü Etkinliği. *Sınıflar arası turnuvalar ve yarışmalar. *Okullarda merdivenlerde uygun her basamağa artarak ilerleyen kalori değerlerinin yazılması. *Okullarda rahatça görülecek konumlara yürüyüş ile ilgili resim,slogan ve kısa bilgilerin yazılması. *Türkiye Cumhuriyetinin 100. Yılı kutlamaları çerçevesinde okullarda düzenlenecek yürüyüş, sportif aktiviteler ve yarışmaların planlanması *Büyüme ve gelişme çağındaki çocuklarda beslenme. *Ekim ayında hangi meyve ve sebzeleri, tahılları, bakliyatları, hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmeliyiz. *Büyüme ve gelişme çağındaki çocuklar için gerekli Vitamin ve Mineraller. *Vücudumuzun neden suya ihtiyacı vardır her gün ne kadar su içmeliyiz. 	<ul style="list-style-type: none"> *İl ve ilçelerde Fiziksel Aktivite Programının içeriği ve amacının Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından doğru algılanması *Cimnastik ile öğrenci, öğretmen ve tüm çalışanların kan dolaşımını artırarak fiziksel ve ruhsal olarak güne zinde ve enerjik başlamasını sağlamak. *Öğrencilerde Hareketli Yaşam alışkanlığını oluşturmak. *Ders saatinde hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin 1-2 dk'lık Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmasını sağlamak. * Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak. *Ulaşımında motorlu araçların ve mekanik araçların insan hareketlerini azalttığı günümüzde hareketli yaşam alışkanlıklarını çocuklarımıza ve toplumumuza kazandırmak. *Cumhuriyet bilinci ve sevgisini oluşturmak. *Fiziksel ve zihinsel gelişim için gerekli Besin Öğelerinin, Vitamin ve Minerallerin hangi gıdalardan ne kadar alınması gerektiğini bilir. *Vücudumuza aldığımız Bein öğeleri, Vitamin ve Minerallerin hangi gıdalardan alınacağını bilir. *Vüvudun günlük su ihtiyacını bilir. 	<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri -Diğer branş öğretmenleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları --Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
KASIM		<p>-İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere ve Genlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler</p>	<p>*Müzikli Sabah Cimnastiği. *Sınıflarda ders içi Jimnastik. *10 Kasım Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü anma programı kapsamında Atatürk koşusu, bisiklet yarışları, yürüyüşler ve sportif aktiviteler yapılması. *Atatürk'ün spora verdiği önem. *Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması. *Bisiklet, Yüzme, Masa tenisi,Tenis, Badminton, Dart,Bocce, Geleneksel ve Olimpik Okçuluk, Dağcılık, Tırmanma, Kayak, Paten, Buz Pateni ve diğer tüm branşlardan bölgenin iklim, coğrafi, sosyolojik yapısına uygun olanların, Halk Eğitim Müdürlükleri, Gençlik ve Spor İl ve İlçe Müdürlükleri, Belediyeler, resmi ve Özel kuruluşların uzmanlarından faydalanılarak öğretilmesi. *Sınıflar arası turnuva ve yarışmalar. *Sağlıklı beslenme hakkında farkındalık oluşturmak. *Bulduğumuz bölgeye özgü ve mevsimine göre yetişen sebze, meyve , bakliyat ve tahılların yararları hakkında bilinçlendirmek. *Kalori nedir insan vücudunun günlük kalori ihtiyacı hakkında bilgi vermek. *Kasım ayında hangi meyve ve sebzeleri, tahılları, bakliyatları,hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmek gerekir konusunda bilgilendirmek. *Engelli bireylerin fiziksel aktivitelere katılımının sağlanması, ortak Fiziksel Aktiviteler düzenlenmesi. *Okul içi ve bahçelerindeki çöp kutularının üzerine basketbol çemberi monte edilmesi. *Büyüme ve gelişme çağında tavuk etinin önemi.</p>	<p>*Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak *Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak. * Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü anmak, Atatürk'ün önem verdiği hedeflerinden olan fiziksel, ruhsal ve sosyal açıdan sağlıklı bir nesil yetiştirmek, *Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak. *Öğrenci daha taze ve daha ekonomik, istediği zaman ulaşacağı gıdalarla da sağlıklı besleneceğini öğrenir. *Mevsime göre vücudumuzun ihtiyacı olan gıdalar ile sağlıklı ve bilinçli beslenmeyi öğrenir *Çöp kutusuna Basket atarak hareket eder,koordinasyonu gelişir,eğlenir ve çevreye çöp atmamış olur</p>	<p>-İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri --Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri Diğer branş öğretmenleri -Okul Müzik Öğretmenleri -Halk Eğitim Merkezleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları -İl ve ilçe Sağlıklı Yaşam Merkezleri -Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri</p>

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
ARALIK		<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere ve Genlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler 	<ul style="list-style-type: none"> * Müzikli Sabah Cimnastiği. *Sınıflarda ders içi Cimnastik. * Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması. *Tüm Spor branşlarından bölgenin iklim, coğrafi ve sosyolojik yapısı göz önüne alınarak uygun olanların öğretilmesi, bilinen branşların sınıflar arası turnuvalar şeklinde uygulanması. *Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçesi uygun olan okullarda veya okul yakın çevresinde, doğa yürüyüşleri düzenlenmesi. *3 Eralık Dünya engelliler günü etkinliklerine katılım sağlanması, engelli bireylerimiz ile ortak Fiziksel Aktiviteler düzenlenmesi. *Uzun atlama kum havuzlarının yapılması, kenar bordür taşlarının üzeri boyanarak dengede yürüme çalışması yapılması. *Barfiks demiri, mekik sehpa, cimnastik merdiveni, tırmanma halatı, çok amaçlı aletlerde bahçemizde yeni aktivite alanları oluşturmak. *Karbonhidrat, Protein ve Yağlar hangi gıdalarda bulunur, vücuda fazla alındığında zararları var mıdır konusunun öğrencilere anlatılması. *Aralık ayında hangi meyveleri, sebzeleri, tahılları, bakliyatları, hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmeliyiz. *Büyüme ve Gelişme çağında kırmızı etin faydaları hakkında bilgi verilmesi. 	<ul style="list-style-type: none"> *Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak. *Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak öğrencilerin ve öğretmenlerin derse daha iyi motive olmasını sağlamak. * Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Bulduğumuz il, ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek bu kültürü yaşatmak. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Teknoloji bağımlılığın uzaklaşmak. *Toplumumuza sosyal ilişkileri kuvvetli bireyler kazandırmak. *Fiziksel, ve ruhsal rahatlama yoluyla çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak. *Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni artırmak. *Bölgesel kasları kuvvetlendirerek diğer spor dallarına hazırlamak. 	<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Okul Müzik Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri -Diğer branş öğretmenleri -Halk Eğitim Merkezleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları -İl ve ilçe Sağlıklı Yaşam Merkezleri --Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
OCAK		<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere,Genlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler 	<ul style="list-style-type: none"> *Müzikli Sabah Cimnastiği *Sınıflarda ders içi Cimnastik *Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması. *Tüm Spor branşlarından bölgenin iklim, coğrafi ve sosyolojik yapısı göz önüne alınarak uygun olanların öğretilmesi, bilinen branşların sınıflar arası turnuvalar şeklinde uygulanması. *Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçesi uygun olan okullarda veya okulun yakın çevresinde, doğa yürüyüşleri düzenlenmesi. *Yetenekli sporcuların tespit edilerek, spor lisesi ve BESYO'lara yönlendirilmesi. *7-14 Ocak Beyaz Baston Görme Engelliler haftası kapsamında etkinlikler düzenleyip farkındalık oluşturulması. *Bulduğumuz bölgeye özgü ve mevsimine göre yetişen sebze, meyve , bakliyat ve tahılların yararlarının anlatılması. *Ocak ayında hangi meyve ve sebzeleri, tahılları, bakliyatları, hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmeliyiz. *Balık etinin sağlıklı beslenmedeki önemi nedir büyüme ve gelişmeye etkilerinin neler olduğu konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi. 	<ul style="list-style-type: none"> *Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak. *Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak öğrencilerin ve öğretmenlerin derse daha iyi motive olmasını sağlamak. * Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Bulduğumuz il, ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek bu kültürü yaşatmak. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Teknoloji bağımlılığından uzaklaşmak. *Toplumumuza sosyal ilişkileri kuvvetli bireyler kazandırmak. *Fiziksel ve ruhsal rahatlama yoluyla çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak. *Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni artırmak. *Bölgesel kasları kuvvetlendirerek diğer spor dallarına hazırlamak. 	<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Okul Müzik Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri -Diğer branş öğretmenleri -Halk Eğitim Merkezleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları -İl ve ilçe Sağlıklı Yaşam Merkezleri --Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
ŞUBAT		<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere ve Genlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler 	<ul style="list-style-type: none"> *Müzikli Sabah Cimnastiği *Sınıflarda ders içi Cimnastik *Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması. *Tüm Spor branşlarından bölgenin iklim, coğrafi ve sosyolojik yapısı göz önüne alınarak uygun olanların öğretilmesi, bilinen branşların sınıflar arası turnuvalar şeklinde uygulanması. *Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçesi uygun olan okullarda veya okulun yakın çevresinde, doğa yürüyüşleri düzenlenmesi. *Şubat ayında hangi meyve ve sebzeleri, tahılları, bakliyatları, hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmeliyiz. *Baklagillerin büyüme ve gelişme çağındaki beslenmedeki önemi hakkında bilgi verilmesi. 	<ul style="list-style-type: none"> *Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak. *Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak öğrencilerin ve öğretmenlerin derse daha iyi motive olmasını sağlamak. * Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Bulduğumuz il, ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğreterek bu kültürü yaşatmak. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Teknoloji bağımlılığından uzaklaşmak. *Toplumumuza sosyal ilişkileri kuvvetli bireyler kazandırmak. *Fiziksel, ve ruhsal rahatlama yoluyla çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak. *Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni artırmak. *Bölgesel kasları kuvvetlendirerek diğer spor dallarına hazırlamak. *Büyüme ve gelişme çağında vücut dokularının kaliteli protein kaynaklarından olan tavuk etine ihtiyacı olduğu bilinci oluşturmak. 	<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Okul Müzik Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri -Diğer branş öğretmenleri -Halk Eğitim Merkezleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları -İl ve ilçe Sağlıklı Yaşam Merkezleri --Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
MART		<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere ve Genlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler 	<ul style="list-style-type: none"> *Müzikli Sabah Cimnastiği. *Sınıflarda ders içi Jimnastik. *Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması *Tüm Spor branşlarından bölgenin iklim, coğrafi ve sosyolojik yapısı göz önüne alınarak uygun olanların yenilerinin öğretilmesi, bilinen branşların sınıflar arası turnuvalar şeklinde uygulanması. *Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçesi uygun olan okullarda veya okulun yakın çevresinde, doğa yürüyüşleri düzenlenmesi. *3-4 Mart Dünya İşitme Engelliler Günü. *21 Mart Down Sendromlular Günü. *Mart ayında hangi meyve ve sebzeleri, tahılları, bakliyatları, hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmeliyiz. *Tahılların Büyüme ve Gelişme çağındaki öneminin anlatılması. 	<ul style="list-style-type: none"> *Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak. *Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak öğrencilerin ve öğretmenlerin derse daha iyi motive olmasını sağlamak. *Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Bulduğumuz il, ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek bu kültürü yaşatmak. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Teknoloji bağımlılığından uzaklaşmak. *Toplumumuza sosyal ilişkileri kuvvetli bireyler kazandırmak. *Fiziksel, ve ruhsal rahatlama yoluyla çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak. *Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni artırmak. *Bölgesel kasları kuvvetlendirerek diğer spor dallarına hazırlamak. 	<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Okul Müzik Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri -Diğer branş öğretmenleri -Halk Eğitim Merkezleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları -İl ve ilçe Sağlıklı Yaşam Merkezleri --Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
NİSAN		<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere ve Genlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler 	<ul style="list-style-type: none"> *Müzikli Sabah Cimnastiği. *Sınıflarda ders içi Cimnastik. *Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması. *Tüm Spor branşlarından bölgenin iklim, coğrafi ve sosyolojik yapısı göz önüne alınarak uygun olanların yenilerinin öğretilmesi, bilinen branşların sınıflar arası turnuvalar şeklinde uygulanması. *Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçesi uygun olan okullarda veya okulun yakın çevresinde, doğa yürüyüşleri düzenlenmesi. *2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü. *6 Nisan Ulusal Kalkınma ve Barış İçin Spor Günü Etkinlikleri. *Nisan ayında hangi meyve ve sebzeleri, tahılları, bakliyatları, hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmeliyiz. *Bitkisel yağların büyüme ve gelişmedeki öneminin anlatılması. 	<ul style="list-style-type: none"> *Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak. *Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak öğrencilerin ve öğretmenlerin derse daha iyi motive olmasını sağlamak. *Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Bulduğumuz il, ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek bu kültürü yaşatmak. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Teknoloji bağımlılığından uzaklaşmak. *Toplumumuza sosyal ilişkileri kuvvetli bireyler kazandırmak. *Fiziksel ve ruhsal rahatlama yoluyla çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak. *Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni artırmak. *Bölgesel kasları kuvvetlendirerek diğer spor dallarına hazırlamak. 	<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Okul Müzik Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri -Diğer branş öğretmenleri -Halk Eğitim Merkezleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları -İl ve ilçe Sağlıklı Yaşam Merkezleri --Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
MAYIS		<p>-İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere ve Genlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler</p>	<p>*Müzikli Sabah Cımnastığı. *Sınıflarda ders içi Jimnastik. *Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması. *Tüm Spor branşlarından bölgenin iklim, coğrafi ve sosyolojik yapısı göz önüne alınarak uygun olanların yenilerinin öğretilmesi, bilinen branşların sınıflar arası turnuvalar şeklinde uygulanması. *Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçesi uygun olan okullarda veya okulun yakın çevresinde, doğa yürüyüşleri düzenlenmesi. *9 Mayıs Dünya Çölyak Günü Etkinlikleri. *10-16 Mayıs Dünya Engelliler Haftası Etkinlikleri. *15-21 Mayıs Gençlik Haftası Kutlama Etkinlikleri. *19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı Etkinlikleri. *Mayıs ayında hangi meyve ve sebzeleri, tahılları, bakliyatları, hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmeliyiz. *Hayvansal yağların büyüme ve gelişmedeki öneminin anlatılması.</p>	<p>*Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak. *Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin Cımnastik ile kan dolaşımını artırarak öğrencilerin ve öğretmenlerin derse daha iyi motive olmasını sağlamak. *Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Bulduğumuz il, ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğreterek bu kültürü yaşatmak. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Teknoloji bağımlılığından uzaklaşmak. *Toplumumuza sosyal ilişkileri kuvvetli bireyler kazandırmak. *Fiziksel, ve ruhsal rahatlama yoluyla çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak. *Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni artırmak. *Bölgesel kasları kuvvetlendirerek diğer spor dallarına hazırlamak.</p>	<p>-İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Okul Müzik Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri -Diğer branş öğretmenleri -Halk Eğitim Merkezleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları -İl ve ilçe Sağlıklı Yaşam Merkezleri -Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri</p>

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
HAZİRAN		<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürlüğü -İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri -Okul bahçeleri -Sınıflarda ders saatinde -Okullarda bulunan açık ve kapalı spor alanları --Okul binası içerisinde ve okul bahçesinde bulunan her türlü zemin ve alanda -Okulun yakın çevresinde bulunan Belediyelere ve Genlik ve Spor Bakanlığına ait spor tesisleri -Okul yakın çevresindeki yollar ve toplu yürüyüşe uygun araziler 	<ul style="list-style-type: none"> * Müzikli Sabah Cimnastiği *Sınıflarda ders içi Cimnastik * Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması. *Tüm Spor branşlarından bölgenin iklim, coğrafi ve sosyolojik yapısı göz önüne alınarak uygun olanların yenilerinin öğretilmesi, bilinen branşların sınıflar arası turnuvalar şeklinde uygulanması. *Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçesi uygun olan okullarda veya okulun yakın çevresinde, doğa yürüyüşleri düzenlenmesi. *2 Haziran Dünya Koşu Günü. *3 Haziran Dünya Bisiklet Günü. *Haziran, Temmuz, Augustos ve Eylül aylarında hangi meyve ve sebzeleri, tahılları, bakliyatları, hayvansal gıdaları, bitkisel ve hayvansal yağları tüketmeliyiz. 	<ul style="list-style-type: none"> *Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön şartlarını oluşturmak. *Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin Cimnastik ile kan dolaşımını artırarak öğrencilerin ve öğretmenlerin derse daha iyi motive olmasını sağlamak. *Uzun süreli hareketsizlik sonucu vücut postüründe oluşabilecek bozulmaları önlemek. *Bulduğumuz il, ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek bu kültürü yaşatmak. *Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak, birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak. *Teknoloji bağımlılığından uzaklaşmak. *Toplumumuza sosyal ilişkileri kuvvetli bireyler kazandırmak. *Fiziksel, ve ruhsal rahatlama yoluyla çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak. *Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni artırmak. *Bölgesel kasları kuvvetlendirerek diğer spor dallarına hazırlamak. 	<ul style="list-style-type: none"> -İl Milli Eğitim Müdürü -İl İSGB Koordinatörü -İl Fiziksel Aktivite sorumlu Beden Eğitimi Öğretmeni -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Okul Müzik Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel Eğitim Öğretmenleri -Diğer branş öğretmenleri -Halk Eğitim Merkezleri -Gençlik ve Spor bakanlığı İl ve İlçe Müdürlükleri -Belediyelerin Spor Daire Başkanlıkları -İl ve ilçe Sağlıklı Yaşam Merkezleri --Spor Bilimleri Fakültelerinin ilgili birimleri

Metin TAYARER

Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Şube Müdürü

Alparslan KARABULUT

Beden Eğitimi Öğretmeni

Özkan AVCI

İş Sağlığı ve Güvenliği Birimi Daire Başkanı

